

Режим дня в младшей группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Утренний прием детей, игры, общение
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 - 9.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.40 - 9.50	Второй завтрак, сок
9.50 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 11.40	Чтение художественной литературы
11.40 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры
15.10 - 15.30	Полдник
15.30 - 15.40	Вечерний рефлексивный круг
15.40 - 16.10	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам Чтение художественной литературы
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.40 - 18.00	Прогулка, игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

Режим дня в средней группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Утренний прием детей, игры, общение
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 – 9.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерыв)
9.50-10.00	Второй завтрак, сок
10.00 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 -12.10	Чтение художественной литературы
12.10 - 12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры Полдник.
15.40 - 15.50	Вечерний рефлексивный круг
15.50 -16.20	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам Чтение художественной литературы
16.20 -16.50	Подготовка к ужину. Ужин
16.50 - 18.00	Прогулка, игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

Режим дня в старшей группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Утренний прием детей, игры, общение,
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 - 10.40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)
10.00 - 10.10	Второй завтрак, сок.
10.40 - 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 - 12.30	Чтение художественной литературы
12.30 - 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20 - 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры Полдник
15.40 - 15.50	Вечерний рефлексивный круг
15.50 - 16.20	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.20 – 16.40	Подготовка к ужину. Ужин
16.30 - 18.00	Прогулка, игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

Режим дня в подготовительной группе

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Утренний прием детей, игры, общение
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Утренний рефлексивный круг
9.00 - 10.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)
10.10 - 10.20	Второй завтрак, сок.
10.50 - 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 - 12.30	Чтение художественной литературы
12.30 - 12.50	Подготовка к обеду, Обед
12.50 - 15.20	Подготовка ко сну, сон
15.20 - 15.40	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры Полдник
15.40 -15.50	Вечерний рефлексивный круг
15.50 - 16.20	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам, Чтение художественной литературы
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину ужин
16.30 - 18.00	Прогулка, игры, уход домой
Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).	

Режим дня во второй группе раннего возраста

Время	Режимные моменты
5 минут	ежедневно перед или во время учебного занятия – артикуляционные, зрительные, пальчиковые гимнастики
7.30 - 8.10	Утренний прием детей, игры, общение
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность, игры
9.10 - 9.30	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (общая длительность, включая перерывы)
9.30 - 9.40	Второй завтрак, сок
9.40 - 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 11.40	Чтение художественной литературы
11.40 -12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры. Полдник
15.30 - 16.00	Совместная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам.
16.00 - 16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40– 18.00	Прогулка, игры, уход детей домой
<p>Прогулка сокращается в зависимости от погодных условий и в холодный период года (в ноябре, декабре, январе, феврале).</p>	